

Persönlichkeitsseminare

Kristina Sommerauer

Bildungshaus St. Virgil
2020

Gestalte dein Leben nach deinem Geschmack

Termin:

Mittwoch und Donnerstag 25.+26.03.2019, 09.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

St. Virgil Salzburg
www.virgil.at



Rückfragen:

M: 0664 500 82 53

E: info@kristina-sommerauer.at

www.kristina-sommerauer.at

Thalgauburgerstraße 29

5303 Thalgau

Auf meiner Homepage findest du weitere Seminarangebote
www.kristina-sommerauer.at



Immer weiter gehen wir ein Stück des Weges.
Langsam aber stetig kommen wir
immer mehr bei uns selbst an.

Ich begleite dich gerne beim nächsten Schritt!
Kristina

Wir können gerne ein Einzelcoaching vereinbaren
0664/5008253

Wir müssen von Zeit zu Zeit eine Rast einlegen und warten, bis unsere Seelen
uns wieder eingeholt haben
Indisches Sprichwort

Gestalte dein Leben nach deinem Geschmack

Termin:

Mittwoch und Donnerstag 25. + 26. März 2020 von 09.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort, Kosten:

St. Virgil Salzburg € 190,00

www.virgil.at/Bildung/Lebenswege

Stehst du vor kleineren oder größeren Entscheidungen?
Fühlst du dich manchmal fremdbestimmt, eingeteilt,
durchgetaktet? Kennst du gute Vorsätze, die viel zu schnell ihr
Feuer verlieren?

Ein Blick auf das, was uns gesund und glücklich hält, findet oft zu
wenig Platz, Zeit oder Energie in unserem Leben. Halte zwei Tage
inne und lass dich dabei begleiten, Entscheidungen mit Kopf UND
Herz zu treffen. Gib dir selbst Raum und Zeit, um etwas loszulassen
oder Neues zuzulassen. Das wird Dir guttun.

In diesem Workshop arbeiten wir mit einer wunderbaren Methode,
die am besten in einer Gruppe wirkt – mit dem Zürcher
Ressourcenmodell.

Es macht Dir Deine Bedürfnisse bewusst und verschafft Klarheit
über

das, was Dir wirklich wichtig ist. Im Workshop erarbeitest Du Wege
zur Umsetzung Deiner Ziele und entwickelst Freude für die ersten
Schritte.

Das Neue wird leicht und locker in deinem Leben Platz finden!

Wir können gerne ein Einzelcoaching vereinbaren
0664/5008253

Wo wir sind, nicht wo wir sein möchten, ist der Ort, an dem wir anfangen müssen
David Steindl-Rast